

## Qu'est ce que le GEM Club 49 ?

Le groupe d'entraide mutuelle s'adresse à toute personne majeure qui vit ou à vécu la souffrance psychique. Le GEM accueille des personnes autonomes et stabilisées.

C'est un lieu de rencontre et de convivialité où chacun peut échanger ses idées et rompre l'isolement. Chacun est libre d'aller et venir tout en respectant les personnes présentes et les activités en cours.

Il permet aux adhérents de concevoir des projets et d'être acteur de leurs réalisations, de pouvoir prendre des décisions sur le fonctionnement du GEM Club.

## Nos partenaires :

## COORDONNÉES :

70 RUE DES BONNELLES  
49000 ANGERS

MARIE CHRETIEN

TEL: 06 86 50 34 86

MAIL:

gem.club49@gmail.com

## HORAIRES D'OUVERTURES :

LUNDI, MARDI, VENDREDI,  
SAMEDI: 13H30 / 17H30

JEUDI :  
10H / 17H30

## TARIF :

ADHÉSION: DE SEPTEMBRE À  
JUILLET 15 EUROS

## TRANSPORTS EN COMMUN :

BUS:

ARRÊT: PALLACH / LIGNE 5

ARRÊT: INTRÉPIDE / LIGNE 8

TRAM:

LIGNE A ET C

ARRÊT: JEAN XXIII



Groupe d'Entraide Mutuelle

PLANNING  
DE MARS



# PROGRAMMATION POUR MARS

**Samedi 1 mars** : Billard au bar le "Snooker"  
13h30/17h30

---

**Lundi 3 mars** : Le temps d'un jeu 13h30/17H30

**Mardi 4 mars** : Atelier pâtisserie 13h30/17H30

**Jeudi 6 mars** : Atelier cuisine 10h/13h30 3€  
**Jeudi 6 mars** : Café joyeux 13h30/17H30

**Vendredi 7 mars** : Création de boule des graisse pour les oiseaux 13h30/17H30

**Samedi 8 mars** : Sport : foot 13h30/17H30

Mardi  
Gras



**Lundi 10 mars** : Le temps d'un jeu 13h30/17H30

**Mardi 11 mars** : Atelier cuisine 10h/13h30 3€  
**Mardi 11 mars** : Bowling 13h30/17H30 4€

**Jeudi 13 mars** : Journée à la ferme de Nat  
9h/17h30 3€

**Vendredi 14 mars** : Balade en bord de Loire  
13h30/17H30

**Samedi 15 mars** : Match Angers SCO-AS  
Monaco 18h/21h 6€

**Lundi 17 mars** : Le temps d'un jeu 13h30/17H30

**Mardi 18 mars** : Journée à Saumur : musée de la cavalerie et du blindé 9h30/17H30 10€

**Jeudi 20 mars** : Atelier cuisine 10h/13h30 3€  
**Jeudi 20 mars** : Préparation du planning de avril + ménage de printemps 13h30/17h30

**Vendredi 21 mars** : Sortie à Emmaüs  
13h30/17H30

**Samedi 22 mars** : Bar à jeux le cartepinte  
13h30/17H30

---

**Lundi 24 mars** : Le temps d'un jeu 13h30/17H30

**Mardi 25 mars** : Atelier cuisine 10h/13h30 3€  
**Mardi 25 mars** : Crêpes et karaoké  
13h30/17H30

**Jeudi 27 mars** : Atelier cuisine 10h/13h30 3€  
**Jeudi 27 mars** : C.A 13h30/17H30

**Vendredi 28 mars** : Atelier bougies et gazette  
13h30/17H30

**Samedi 29 mars** : Randonnée 13h30/17H30

---

**Lundi 31 mars** : Le temps d'un jeu 13h30/17h30

NOM ET PRÉNOM :

.....

**Samedi 1 mars** : Billard au bar le "Snooker"

**Lundi 3 mars** : Le temps d'un jeu

**Mardi 4 mars** : Atelier pâtisserie

**Jeudi 6 mars** : Atelier cuisine

**Jeudi 6 mars** : Café joyeux

**Vendredi 7 mars** : Atelier boule de graisse

**Samedi 8 mars** : Sport : foot

**Lundi 10 mars** : Le temps d'un jeu

**Mardi 11 mars** : Atelier cuisine

**Mardi 11 mars** : Bowling

**Jeudi 13 mars** : Journée à la ferme

**Vendredi 14 mars** : Balade bord de Loire

**Samedi 15 mars** : Match Angers SCO-AS  
Monaco

**Lundi 17 mars** : Le temps d'un jeu

**Mardi 18 mars** : Journée à Saumur

**Jeudi 20 mars** : Atelier cuisine

**Jeudi 20 mars** : Préparation du planning de  
avril + ménage de printemps

**Vendredi 21 mars** : Sortie à Emmaüs

**Samedi 22 mars** : Bar à jeux le cartepinte

**Lundi 24 mars** : Le temps d'un jeu

**Mardi 25 mars** : Atelier cuisine

**Mardi 25 mars** : Crêpes et karaoké

**Jeudi 27 mars** : Atelier cuisine

**Jeudi 27 mars** : C.A

**Vendredi 28 mars** : Atelier bougies et  
gazette

**Samedi 29 mars** : Randonnée

**Lundi 31 mars** : Le temps d'un jeu