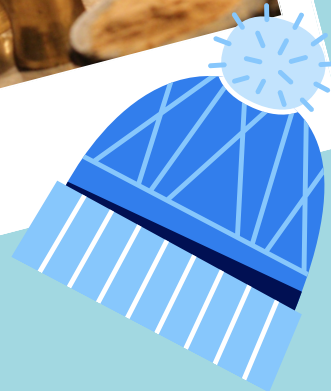
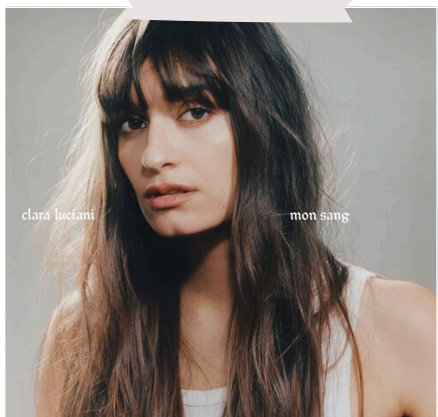


# Sorties

## De Janvier à

### Avril 2025





# Sommaire

**Édito.....P-1**

**Légende des pictogrammes.....P-2**

**Janvier.....P-3 à 5**

**Février.....P-6 à 7**

**Mars.....P-8 à 11**

**Avril.....P-11**

**Compétitions sportives.....P-12**

**Informations pratiques.....P-13 à 14**

**Bulletin d'inscription aux sorties.....P-15 à 16**

**Mémo à conserver.....P-17**



# Édito

**Bonjour à toutes et à tous !**



**Que l'année 2025 soit belle et riche en découvertes !  
Pour commencer cette nouvelle année, voici notre flyer  
des sorties de janvier à début avril.**

**Parmi les nouveautés, profitez d'un concert de l'artiste  
Clara Luciani, découvrez les animaux du Refuge de  
l'Arche ou bien initiez-vous à la musique à la Galerie  
Sonore. Nos incontournables restent également au  
programme avec des sorties bowling, cinéma ou encore  
restaurant.**

**Nous espérons que ces animations vous plairont.  
Nous vous attendons nombreux !**

**Bonne année 2025 !  
L'équipe de l'Espérance**



# Pictogrammes



**Apportez votre pique nique**



**Apportez : eau, casquette, chaussures de marche, k-way et un en-cas**



**Accessible aux personnes en fauteuil manuel pliant**

Si le pictogramme "fauteuil" n'apparaît pas sur une sortie; possibilité d'inscrire une personne en fauteuil, sur demande et sous réserve de validation de l'association



**Apportez des vêtements adaptés à la sortie**



**Apportez votre argent de poche**



**Apportez votre maillot de bain**



**Venez déguisé**





# Janvier

35€

## Cinéma



**Date:** mardi 14 janvier

**Lieu:** Les Ponts-de-Cé

**Rendez-vous:** selon la séance (vers 17h30)

**Retour:** selon la séance (vers 21h)

**Assistez au film de votre choix sur grand écran.**



## Apéro dansant

34€

**Date:** vendredi 17 janvier

**Lieu:** salle Charles Pasquier

**Rendez-vous:** 18h

**Retour:** 20h

**Venez danser et vous amuser sur vos musiques préférées.**

**Attention : pas de transport aller**





## Pizza & Karaoké

**Date:** mardi 21 janvier  
**Lieu:** salle Charles Pasquier  
**Rendez-vous:** 18h30  
**Retour:** 21h

**39€**

Chantez entre amis autour d'une pizza.

Attention : pas de transport aller



**39€**

## Bowling

**Date:** vendredi 24 janvier  
**Lieu:** Angers  
**Rendez-vous:** 17h30  
**Retour:** 20h

Enfilez vos chaussures et venez renverser un maximum de quilles.





50€

## Resto asiatique et balade



Date: samedi 25 janvier

Lieu: Angers

Rendez-vous: 11h30

Retour: 16h

Découvrez des spécialités asiatiques au restaurant, puis profitez d'une balade après le repas.



## Boule de fort

Date: mardi 28 janvier

Lieu: Angers

Rendez-vous: 17h30

Retour: 20h

34€

Chaussez vos chaussons et venez tester la boule de fort.  
Boisson incluse.



47€

## Resto américain

Date: vendredi 31 janvier

Lieu: Angers

Rendez-vous: 18h30

Retour: 21h



Partagez une soirée entre amis autour d'un burger-frite.



# Février

## Concert Clara Luciani

Date: mercredi 5 février

Lieu: Trélazé

Rendez-vous: 19h

Retour: 23h

Découvrez en live le troisième  
album de Clara Luciani.

84€



## Apéro dansant

Date: vendredi 7 février

Lieu: salle Charles Pasquier

Rendez-vous: 18h

Retour: 20h

Danse et musique sont au programme  
de cette soirée.

Venez vous amusez !

34€



**47€**

## Resto indien

**Date: mardi 25 février**

**Lieu: Angers**

**Rendez-vous: 18h30**

**Retour: 21h**

**Naans, pakora, tikka massala...**

**Goûtez à des plats indiens.**

**Attention : pas de transport aller**



**35€**

## Cinéma

**Date: vendredi 28 février**

**Lieu: Les Ponts-de-Cé**

**Rendez-vous: selon la séance (vers 17h30)**

**Retour: selon séance (vers 21h)**

**Détendez-vous devant le film de votre choix sur grand écran.**

**Attention : pas de transport aller**





# Mars



29€



## Randonnée

Date: samedi 1 mars

Lieu: A définir

Rendez-vous: 14h

Retour: 17h

Prenez l'air le temps d'un après-midi.

## Apéro dansant Mardi-Gras

34€

Date: mardi 4 mars

Lieu: salle Charles Pasquier

Rendez-vous: 18h

Retour: 20h



C'est Mardi-Gras ! Venez déguisé  
pour danser et vous amuser.

47€

## Resto crêperie

Date: vendredi 7 mars

Lieu: Angers

Rendez-vous: 18h30

Retour: 21h

Galettes et crêpes sont au  
menu de cette sortie.



## Bowling

Date: mardi 11 mars  
Lieu: Angers  
Rendez-vous: 17h30  
Retour: 20h

39€



Amusez-vous à faire tomber le plus de quilles. Qui parviendra à faire un strike ?

39€

## Pizza & blind-test

Date: vendredi 14 mars  
Lieu: salle Charles Pasquier  
Rendez-vous: 18h30  
Retour: 21h



Autour d'une pizza, trouver le titre d'un maximum de chansons !

## Apéro dansant

Date: mardi 18 mars  
Lieu: salle Charles Pasquier  
Rendez-vous: 18h  
Retour: 20h

34€



Danse et musique sont au programme de cette soirée.  
Venez vous amuser !



47€

## Resto américain

Date: vendredi 21 mars

Lieu: Angers

Rendez-vous: 18h30

Retour: 21h

Partagez un moment entre amis  
autour d'un repas américain.

Attention : pas de transport aller

35€

## Cinéma

Date: mardi 25 mars

Lieu: Les Ponts-de-Cé

Rendez-vous: selon la séance (vers 17h30)

Retour: selon la séance (vers 21h)

Assistez au film de votre choix  
sur grand écran.



39€



## Bowling

Date: vendredi 28 mars

Lieu: Angers

Rendez-vous: 17h30

Retour: 20h

Spare, strike...

Faites tomber un maximum de quilles.

Attention : pas de transport aller

## Refuge de l'Arche

Date: samedi 29 mars  
Lieu: Château-Gontier  
Rendez-vous: 10h  
Retour: 17h

45€



Venez découvrir ce parc zoologique spécialisé dans l'accueil des animaux blessés ou abandonnés.

Apportez votre pique-nique.

# Avril



## Galerie Sonore

Date: mardi 1 avril  
Lieu: Angers  
Rendez-vous: 17h30  
Retour: 19h30

Venez découvrir et utiliser des instruments venus du monde entier.



40€



## Apéro dansant

Date: vendredi 4 avril  
Lieu: salle Charles Pasquier  
Rendez-vous: 18h  
Retour: 20h

34€

Amusez-vous lors d'une soirée entre amis !

Attention : pas de transport aller.



# Compétitions sportives

Venez supporter les sportifs du club de l'Espérance lors des matchs et compétitions !

Gratuit

Pas d'inscription.

Pas de transport aller ou retour réalisé par l'association.

Rendez-vous dans les lieux inscrits ci-dessous.

## Championnat régional de para tir à l'arc adapté

Date : samedi 25 janvier de 14h à 17h

Lieu : 37 route de Bouchemaine,  
49000 Angers



## Championnat départemental de para natation adaptée

Date : dimanche 2 février de 13h30 à 17h

Lieu : piscine Jean Bouin, 49000 Angers



## Championnat départemental de para natation adaptée

Date : dimanche 23 mars de 13h30 à 17h

Lieu : piscine Jean Bouin, 49000 Angers





# Informations pratiques

## Inscriptions

Vous devez compléter le bulletin d'inscription, signé par votre responsable légal, puis nous le faire parvenir par courrier ou mail.

Après étude des places disponibles, nous vous confirmerons votre inscription à la sortie. Chaque demande de transport sera également étudiée.

Pour des raisons d'organisation, nous vous demandons de vous inscrire et de faire vos demandes de transport au domicile plus de 7 jours avant la sortie.

Moins de 7 jours avant la date de la sortie, les inscriptions sont closes.

Les inscriptions téléphoniques ne seront pas prises en compte.

Attention, les demandes d'inscription sont traitées de façon chronologique.

Si vous êtes sur liste d'attente et que nous ne vous contactons pas, cela veut dire qu'aucune place ne s'est libérée.

## Départ & transports

Le lieu de départ et de retour de chaque sortie est : 6 rue du Cul d'Anon à Angers (côté salle de sport).

En cas de transport au domicile, il faut se tenir prêt entre 1h30 et 15 minutes avant l'heure de rendez-vous.

Les encadrants vous contacteront **quelques jours avant la sortie** pour vous confirmer l'heure de passage.

Pour rappel, l'association Espérance n'assure pas les transports au-delà de 20 kms.

# Tarifs du transports à domicile

9€ par trajet pour les transports dans un rayon de 10 kms de l'Espérance.

1.40€ par km pour les transports entre 10 et 20 kms à partir de l'Espérance (Tiercé, Sourcelles, Corzé, Bauné, Saint-Mathurin-sur-Loire, Blaison-Gohier, Brissac-Quincé, Vauchrézien, Mozé-sur-Louet, Saint-Melaine-sur-Aubance, Saint-Jean-des-Mauvret, Juigné-sur-Loire, Saint-Martin-du-Fouilloux, Saint-Léger-des-Bois...).

**Les sorties sont à payer à réception de la facture et pas à l'inscription.**

Le transport des adhérents depuis le domicile est un service proposé par l'association Espérance, en complément des sorties. **Merci d'y faire appel seulement en cas de nécessité.**

Afin de vous rendre à l'association Espérance, nous vous invitons à privilégier d'autres moyens de transport (véhicule personnel, transports en commun, transports solidaires, taxis...).

## Annulation

Si vous annulez une sortie plus de 10 jours avant la date, celle-ci ne sera pas facturée.

Si vous annulez une sortie moins de 10 jours avant la date, celle-ci sera facturée quelle que soit la cause.

Toute annulation devra faire l'objet d'un écrit daté et signé (courrier ou mail) afin d'être prise en compte.

L'association peut se permettre d'annuler une sortie si le nombre d'inscrits est inférieur à 4 personnes. La sortie ne vous sera pas facturée.

**Pensez à consulter le site internet de l'association Espérance pour prendre connaissance des nouveautés :**

**[www.esperance49.fr](http://www.esperance49.fr)**

# Bulletin d'inscription aux sorties

## PARTICIPANT

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone : .....

Nom et adresse de l'ESAT (si transport) : .....

Je suis adhérent à l'association pour la saison 2024-2025 :            oui            non

## RESPONSABLE LÉGAL

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone : ..... Email : .....

## PERSONNE A CONTACTER CONCERNANT L'INSCRIPTION (confirmation, annulation, liste d'attente, etc)

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone : ..... Email : .....

**RAPPELS IMPORTANTS** : si vous annulez une sortie moins de 10 jours avant la date, celle-ci sera facturée quelle que soit la cause.

Nous vous demandons de payer à réception de la facture.

Une fiche d'information à compléter vous est demandée pour l'année n cours.

**ATTENTION** : aucune inscription ne sera prise en compte sans fiche d'information.

Nom, prénom et qualité du signataire :

Fait le :

Signature :

# Bulletin d'inscription aux sorties

Nom et prénom : .....

Pour les personnes ayant deux domiciles (ex: foyer semaine et famille le week-end), merci de nous préciser l'adresse exacte pour chaque trajet.

Pour les transports aller, merci de bien préciser si l'adhérent est à prendre à son domicile (appartement, foyer, famille) ou à son ESAT. Si le transport aller se fait à partir de l'ESAT, merci de préciser le nom et l'adresse de l'ESAT.

ESAT : .....

Mois	Jour	Sortie	A cocher	Demande de transport			En fauteuil roulant (pliable)
				Aller		Retour	
				ESAT	Domicile	Domicile	
Janvier	Mardi 14	Cinéma					
	Vendredi 17	Apéro dansant		Pas de transport aller			
	Mardi 21	Pizza et karaoké		Pas de transport aller			
	Vendredi 24	Bowling					
	Samedi 25	Resto asiatique et balade					
	Mardi 28	Boule de fort					
	Vendredi 31	Resto américain					
Février	Mercredi 5	Concert Clara Luciani					
	Vendredi 7	Apéro dansant					
	Mardi 25	Resto indien		Pas de transport aller			
	Vendredi 28	Cinéma		Pas de transport aller			
Mars	Samedi 1	Randonnée					
	Mardi 4	Apéro dansant Mardi-Gras					
	Vendredi 7	Resto crêperie					
	Mardi 11	Bowling					
	Vendredi 14	Pizza et blind-test					
	Mardi 18	Apéro dansant					
	Vendredi 21	Resto américain		Pas de transport aller			
	Mardi 25	Cinéma					
	Vendredi 28	Bowling		Pas de transport aller			
	Samedi 29	Refuge de l'Arche					
Avril	Mardi 1	Galerie Sonore					
	Vendredi 4	Apéro dansant		Pas de transport aller			

## Mémo à conserver par l'adhérent

**Ne pas utiliser comme bulletin d'inscription**

Afin de ne pas oublier les sorties auxquelles vous êtes inscrit, complétez ce tableau et conservez-le précieusement avec vous.

Mois	Jour	Sortie	A cocher	Demande de transport			En fauteuil roulant (pliable)
				Aller		Retour	
				ESAT	Domicile	Domicile	
Janvier	Mardi 14	Cinéma					
	Vendredi 17	Apéro dansant		Pas de transport aller			
	Mardi 21	Pizza et karaoké		Pas de transport aller			
	Vendredi 24	Bowling					
	Samedi 25	Resto asiatique et balade					
	Mardi 28	Boule de fort					
	Vendredi 31	Resto américain					
Février	Mercredi 5	Concert Clara Luciani					
	Vendredi 7	Apéro dansant					
	Mardi 25	Resto indien		Pas de transport aller			
	Vendredi 28	Cinéma		Pas de transport aller			
Mars	Samedi 1	Randonnée					
	Mardi 4	Apéro dansant Mardi-Gras					
	Vendredi 7	Resto crêperie					
	Mardi 11	Bowling					
	Vendredi 14	Pizza et blind-test					
	Mardi 18	Apéro dansant					
	Vendredi 21	Resto américain		Pas de transport aller			
	Mardi 25	Cinéma					
	Vendredi 28	Bowling		Pas de transport aller			
	Samedi 29	Refuge de l'Arche					
Avril	Mardi 1	Galerie Sonore					
	Vendredi 4	Apéro dansant		Pas de transport aller			



ASSOCIATION   
**ESPÉRANCE**

90 rue de la Croix Blanche  
49100 ANGERS  
02.41.60.34.85

[contact@esperance49.fr](mailto:contact@esperance49.fr)  
[www.esperance49.fr](http://www.esperance49.fr)